

# 生活支援ボランティア養成講座

ちょっとした手助けがあると安心して生活できる高齢者の方等の、暮らしを支えるボランティアを養成します。

- ◇開催日時 令和7年2月14日（金）  
午後1時30分～午後3時30分
- ◇開催場所 奥州市総合福祉センター ふれあいの間  
（奥州市水沢南町5-12）
- ◇対象 ささえあいの会まかせて会員  
ボランティア活動に興味のある方等
- ◇内容 テーマ①：良い聴き方、良いお話相手とは  
講師：傾聴ボランティアおうしゅう  
事務局 菅野 政子 氏  
テーマ②：カラダを優しく整えましょう  
講師：NCA日本コンディショニング協会  
認定トレーナー 菊地 奏子 氏
- ◇定員 30名
- ◇持ち物 筆記用具、フェイスタオル・バスタオル 各1枚
- ◇参加費 無料
- ◇申込締切 令和7年2月5日（水）



## 【問合せ先】

奥州市社会福祉協議会地域福祉課（ボランティア活動振興室）

〒023-0851 奥州市水沢南町5番12号

電話：25-6188 / Fax：25-6690