奥州市委託事業

# 令和5年度家族介護教室開催要項

## 1 目　的

介護していくうえで役に立つ知識の習得、情報の提供、交流の場を提供し、介護者が心身ともにリフレッシュできる機会をつくり、自信を持って介護を続けていくことができることを目的として、家族介護教室を開催いたします。

## 2 主　催

地域包括支援センターみずさわ中央

## 3 日程、場所および内容、講師

令和5年11月～令和6年1月（全3回）

※講習内容、日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

第1回　日　時：令和5年11月14日（火）午後2時～午後3時30分
場　所：まちなか交流館（イベントスペース）
内　容：テーマ1～みんなで見守ろう高齢者のひとり歩き（徘徊）～
テーマ2～みんなで見守り特殊詐欺にだまされない！～
講　師：岩手県奥州警察署　生活安全課課長代理兼生活安全係長　鈴木隆穂　氏

第2回　日　時：令和5年12月7日（木）午後2時～午後3時30分
場　所：水沢地区センター（視聴覚室、研修室）
内　容：「そのときのために～知って安心　相続・遺言・後見～」
講　師：盛岡地方法務局水沢支局　局長　高橋充　氏

第3回　日　時：令和6年1月24日（水）午後2時～午後3時30分
場　所：佐倉河地区センター
内　容：「心身ともに健康でいるために」
講　師：雪印ビーンスターク株式会社　北東北営業所　栄養士

## 4 参加対象者

奥州市内で家族の介護に携わっている方、介護に興味がある方

## 5 参 加 費

無　料

## 6 申し込み方法

地域包括支援センターみずさわ中央へ電話またはファックスにて申込み
電話：25－6185　FAX：25－6712

## 7 締め切り

各回開催の前日まで