【奥州市委託事業】

家族介護教室

第１回

テーマ「みんなで見守ろう高齢者のひとり歩き（徘徊）」
「みんなで見守り特殊詐欺にだまされない！」

日時：令和５年１１月１４日（火）

時間：１４時～１５時３０分
（受付１３時３０分～）

場所：まちなか交流館（旧メイプル西館一階）

定員：３０名程度

講師：岩手県奥州警察署　生活安全課
課長代理兼生活安全係長　鈴木隆穂 氏

第２回

テーマ　「そのときのために
～知って安心 相続・遺言・後見～」

日時：令和５年１２月７日（木）

時間：１４時～１５時３０分
（受付１３時３０分～）

場所：水沢地区センター

定員：３０名程度

講師：盛岡地方法務局水沢支局
局長　高橋充　氏

第３回

テーマ「心身ともに健康でいるために」

日時：令和６年１月２４日（水）

時間：１４時～１５時３０分
（受付１３時３０分～）

場所：佐倉河地区センター

定員：３０名程度

講師：（株）雪印ビーンスターク
北東北営業所 栄養士

【申し込み先】

地域包括支援センターみずさわ中央

〒０２３－０８５１　奥州市水沢南町５番１２号（奥州市あんしん相談センター）

☎０１９７－２５－６１８５/ＦＡＸ０１９７－２５－６７１２