



就労準備支援事業とは



くらし・安心応援室では就労準備支援事業を行っています。就労準備支援事業は「社会参加に不安がある」「人とのコミュニケーションがうまくとれない」等、すぐに就労することが困難な場合に、基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行うものです。以下のようなプログラムに参加し、就労に向けて取り組んでいます。

この他にも就労に役立つ知識や、経験を身につけるプログラムを随時増やしていく予定です。



やる気向上プログラム

「仕事に就くこと」ではなく、「**充実した生活を送ること**」を目的に、その原動力となる“ワクワク感”を見つけ出し、活用できるようにするのが、やる気向上プログラムです。

また、コミュニケーションを学ぶ【ソーシャルスキルトレーニング】も行います。



相談者の多くの方からコミュニケーションが苦手だと伺います。普段自分がどのように相手と接しているか振り返り、どのように対応すると円滑に他者と付き合っていくことができるのか考えることは非常に重要です。人間関係がうまくいくようになると、さらなるワクワク感を生み出すことにつながっていきます。



パソコンスキル習得



昨今はどんな業種であってもパソコン操作を求められる時代です。

当室では職業選択の幅を広げられるよう、パソコンスキルの習得を目指して取り組んでいます。パソコンそのものの操作から、MOS (Microsoft Office Specialist)

対策まで個人のレベルや希望に合わせてプログラムを設定しています。基本的には個人ワークが中心ですが、わからないところを教えあうことで、他者とのコミュニケーション能力も培われていくことが期待できます。



調理実習

『自分で考えて自分で行動する』ことを身につけるために行います。ひとつの料理を作るには、実にさまざまな判断と作業の組み立てが必要になってきます。予算内で材料を揃える、分量を量る、火を通す時間や調味料を入れるタイミングを計る…。どれか欠けてもおいしい料理にはなりませんし、考えたのも作ったのも自分ですので、自分で食べるという責任を負うことにもなります。



就労には直接関係ないように見えますが、『自分で考えて行動し、その先にある結果を受けて、また考える』というサイクルを身につけることが充実した生活へとつながっていきます。



ボランティア活動



社会参加を行う活動としてボランティア活動のプログラムがあります。

商店街の清掃活動の他、福祉施設での介護補助、地域イベント等の準備の手伝い等を行っております。

ボランティア活動を行うことで、一定の責任を全うする力やコミュニケーション能力を高める訓練、時間を守る等の社会生活に必要な能力を養うことができます。



※参加に当たっては、事前に当室において自立相談支援を受けていただく必要があります。まずはお気軽にご相談ください。

🌸 軽作業

封筒貼りやペーパークラフトを使った軽作業を実施しています。

事務室に来室し一定時間作業に集中することを目的に行っています。出来上がったペーパークラフトの作品は作った方のお持ち帰りとなります。ゴミ箱や小物入れ等、使う楽しみもあります。



🌸 資格取得に向けて



漢字検定やビジネス能力検定の勉強を行うことができます。

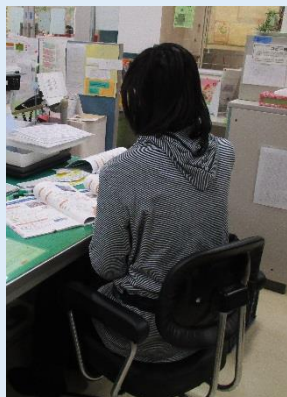
1人ではなかなか集中できない試験勉強も周りに同じようにがんば

っている仲間がいると励みとなるものです。この他にも興味のある資格があれば勉強できる環境を整えていますので、集中して資格取得に向けて勉強することができます。

🌸 職場体験

他者と接することに慣れてきたら、実際に職場の雰囲気や業務に携わってみます。賃金は発生しないものの、

仕事としてその職場で過ごす以上は、社会人としての振る舞いが求められます。慣れない環境にいるのは大きなストレスにもなりますが、自分のできそうな時間(例えば、1時間だけ、午後だけ等)から始めていくことが可能です。



🌸 カウンセリング



カウンセリングを受けることで、日頃思っている自分の考えや行動を振り返ることができます。

不安やストレスを感じる場面がどのような時に多く生じるのか、その時にどのようにすれば回避できるのか等、カウンセラーと一緒に考えて行動することによって、日常生活が豊かになっていきます。



ホームページを開設しています

「『くらし・安心応援室』ってなに?」「生活困窮者自立支援制度とは?」「どんな支援が受けられるの?」といった疑問が説明されているほか、ひきこもり世帯の支援についても詳しく記載されております。

また、電話や面談をするのがためらわれる方は、ホームページ上部にあるリンクからメールでご連絡をいただくことができます。ぜひ一度ご覧ください。

社会福祉法人奥州市社会福祉協議会 くらし・安心応援室

〒023-0801 奥州市水沢区字横町2-1 メイプル地階

電話 : 0197-47-4546 FAX : 0197-47-4547 E-mail : kurashi-ouen@oshu-shakyo.jp

<http://w01.tp1.jp/~sr11501198/>