ファミサポつうしん No.45

奥州市ファミリーサポートセンター
発行日　令和５年９月20日(水)
Tel　25-6309　Fax　25-6690

今年の夏はこれまでに経験したことのない暑さでしたね。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか？これからは夏の疲れも出てくる頃ですので、ご自身やご家族の体調にも十分に気を配っていただきたいと思います。

最近増えているセンターでの預かりサポートでは、まかせて会員さんたちが連日の暑さの中、汗だくでお子さんたちのサポートをしてくださいました。本当にありがとうございました。

家族以外に頼れる居場所があり、いざという時にはお子さんを大切に預かってもらえる人がいることは、大きな安心です。何かの時には「ファミサポ」に頼めるという安心感を持って、ひとりで頑張りすぎない子育てをファミサポはこれからも応援していきます。サポート後の「本当に助かりました」、「楽しかったよ」という会員さんたちの言葉に、私たち担当者も元気をもらっています。これからも会員の皆様に寄り添いながら、ファミサポの活動をすすめてまいりますので、今後もご理解とご協力をお願いします。

◆サポート利用のルール確認◆

☆サポートの追加や変更、キャンセルの場合はおねがい会員さんからセンターに連絡をお願いします。
　保険をかけた活動ですので、センターに連絡がない活動で事故が起きても補償されません。
☆車を使用しての送迎は、「自家用車使用申請書」で登録した車を使用してください。
☆送迎を利用する場合は、事後報告ではなくご利用の前にセンターに依頼の連絡をお願いします。

普通救命講習Ⅲ」講習会のご案内

子どもの事故の予防や手当て、心肺蘇生法、AED の操作方法を学びます。心肺蘇生法や AED の操作はサポートに役立つだけでなく、いざという時に身近な人の命を救う行動にもつながります。おねがい会員さんでも参加可能です。各会場ともお近くのセンターに 3 日前までにお申込みください。

	日　　時	開　催　場　所
1	10月　3日(火)　9時～12時	奥州市総合福祉センター（水沢南町）
2	10月　6日(金)　9時～12時	
3	10月18日(水)　9時～12時	江刺総合コミュニティセンター（江刺岩谷堂）
4	10月20日(金)　9時～12時	前沢健康管理総合センター（前沢立石）

お問い合わせ先 ＜ 水沢・胆沢　25-6309 ＜ 江刺　35-8081 ＜ 前沢・衣川　56-2148

☆新型コロナウイルス感染拡大の影響で、予定が変更になることもありますので、ご了承ください

お知らせ

ファミカフェ@白山

ファミサポの周知と子育て世代と地域住民との交流を目的に、「ファミ**カフェ**」を開催します！

カフェでくつろぐ間、お子さんをお預かりしますので、お子さんを預ける「おねがい会員体験」ができます。また、お子さんの預かりを体験してみたい方はスタッフと一緒に預かり体験ができます。近くにお住まいの会員の皆様、地域のお知り合いの方（非会員）にお声をかけて、当日遊びに来てみてください。

詳細はファミリーサポートセンターにお問合せください。

◇日　時　令和５年 10 月 16 日(月) 10 時～15 時

◇場　所　白山地区センター（奥州市前沢白山字古宿 37-3）

◇対　象　地域住民の方及びファミサポ会員

◇参加費　無料　　☆コーヒー等の飲み物の他、軽食（おにぎり、すいとん）も用意しています。

令和５年度　ファミカフェ　第２弾！

温かい珈琲が美味しい季節です。日本珈琲社さんが淹れてくれる珈琲を飲みながら、ゆっくりのんびりしに来てください。時間内であれば出入り自由です。参加したことのない会員さんもぜひご来店ください。 お待ちしています !!

◇日　時　　令和5年 11 月 11 日(土) 10 時～15 時

◇場　所　　奥州市総合福祉センター

◇対　象　　奥州市ファミリーサポートセンター会員(定員 20 名)

◇申込み　　必ずお近くのセンターにお申込みください(定員になり次第締め切ります)

◇参加費　　無料

～自動退会と会員種別の変更について～

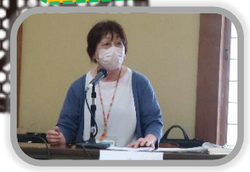
4 月に一番下のお子さんが中学校へ入学するおねがい会員さんは、サポート対象外となり**自動的に退会**となります。どっちも会員さんの場合は、会員種別が「まかせて会員」に自動的に変更になります。自動退会の対象となるおねがい会員さんと、会員種別が変更になるどっちも会員さんへは、個別にこの「つうしん」と一緒にお知らせを同封しています。ご了承ください。

～退会手続について～

郵便物が宛先不明で返送され、電話連絡がつかない場合は、退会手続きをとらせていただきますので、ご了承ください。

福祉センターでのサポートのようす

令和５年度　会員講習会



『愛着の重要性について』
奥州市子育て支援センター
所　長　　菅原敬子氏

「ため息ついていいんです。
ため息ついた後、
ゆっくり吸えるだけの
余力を大切にしましょう(^^)」

呼吸を整えることって
大事なことですね

『産後のこころ・からだと赤ちゃんのお話』
助産師　　稲葉空見氏

「離乳食が始まるまで白
湯や果汁は不要です。」

栄養は十分
足りているんですね(^^♪

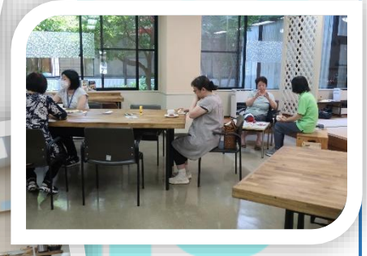
『手作りおもちゃの製作』
放課後児童クラブ　職員

皆さん
工夫しながら
製作していました(^▽^)

◇手遊び（わらべうた）◇
◇へんげごま◇
◇くるくるコッパー◇
◇ビニールバズーカ◇

ファミカフェ –2023.7.6–

日本珈琲社　坂本さん



音楽を聴きながらゆったりとくつろいでいただけたでしょうか。
11/11 ファミカフェ OPEN します。多数のご参加をお待ちしています。